



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет .7шк**  
**с 19 по 20 мая 2025 г.**



| 7-11 лет               |                       |                                        |                     | Пищевые в-ва |              |               | Энергетическая<br>ценность | цена          |
|------------------------|-----------------------|----------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
| Приём<br>пищи          | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                     | Вес<br>блюда<br>гр. | бел-ки       | жи-ры        | угле-<br>воды |                            |               |
|                        |                       | <b>Понедельник</b>                     |                     |              |              |               |                            |               |
| 2 нед .                | 181 т *               | Каша манная молочная жидкая            | 200                 | 7,9          | 10,2         | 11,3          | 263,65                     |               |
| 6 день                 | 90 п *                | Бутерброд с сыром                      | 60                  | 8,9          | 6,7          | 13,2          | 204                        |               |
| Завтрак                | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом      | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
|                        | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50                  | 1,68         | 1,32         | 14,82         | 68,97                      |               |
| 2                      |                       |                                        |                     |              |              |               |                            |               |
| Завтрак                | 567 п *               | Булочка российская                     | 60                  | 4,3          | 5            | 35,3          | 203                        |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом      | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого за день :</b> |                       |                                        | <b>770</b>          | <b>22,98</b> | <b>23,22</b> | <b>104,62</b> | <b>859,62</b>              | <b>108,00</b> |
|                        | 222 о *               | Солянка сборная мясная                 | 200                 | 1,6          | 2,07         | 12,38         | 192                        |               |
| 2 нед .                | 605 о *               | « Ёжики » куриные                      | 100                 | 9,72         | 11,46        | 16,72         | 264,32                     |               |
| 6 день                 | 199 м                 | Пюре из бобовых с маслом (горох)       | 150                 | 9,63         | 6,85         | 35,02         | 255                        |               |
| Обед                   | 115 п *               | Икра кабачковая пром пр.               | 60                  | 1,14         | 5,34         | 4,62          | 27,96                      |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом      | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
|                        | *                     | Хлеб иод.1 с                           | 25                  | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                      |               |
| Полдник                |                       |                                        |                     |              |              |               |                            |               |
|                        | 567 п *               | Булочка российская                     | 60                  | 4,3          | 5            | 35,3          | 203                        |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом      | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого за день:</b>  |                       |                                        | <b>995</b>          | <b>28,49</b> | <b>33,22</b> | <b>146,34</b> | <b>1121,03</b>             | <b>108,00</b> |
|                        |                       | <b>Вторник</b>                         |                     |              |              |               |                            |               |
| 2 нед .                | 182 т *               | Каша, жидкая молочная из рисовой крупы | 200                 | 14,6         | 14,9         | 27,7          | 408,5                      |               |
| 7 день                 | 640 п *               | Крендель сахарный                      | 75                  | 1,5          | 1,3          | 17,9          | 299                        |               |
| Завтрак                | 494 п *               | Чай с лимоном                          | 200                 | 0,1          |              | 15,2          | 61                         |               |
|                        | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25                  | 0,84         | 0,66         | 7,41          | 34,48                      |               |
| 2                      |                       |                                        |                     |              |              |               |                            |               |
| Завтрак                | ром. пр.              | Кондитерское изделие                   | 20                  | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                     |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом      | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого за день:</b>  |                       |                                        | <b>720</b>          | <b>25,23</b> | <b>25,66</b> | <b>100,77</b> | <b>1102,53</b>             | <b>108,00</b> |
|                        | 113 т *               | Суп - лапша домашняя                   | 200                 | 9,3          | 10,2         | 19,09         | 174,97                     |               |
| 2 нед .                | 259 т *               | Жаркое по-домашнему                    | 240                 | 13,8         | 14,4         | 25,9          | 348                        |               |
| 7 день                 | 465 п                 | Маринад овощной со свеклой             | 60                  | 0,66         | 5,45         | 4,46          | 69,54                      |               |
| Обед                   | 494 п *               | Чай с лимоном                          | 200                 | 0,1          |              | 15,2          | 61                         |               |
|                        | *                     | Хлеб иод.1 с                           | 25                  | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                      |               |
| Полдник                |                       |                                        |                     |              |              |               |                            |               |
|                        | пром. пр.             | Кондитерское изделие                   | 20                  | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                     |               |
|                        | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом      | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                         |               |
| <b>Итого за день:</b>  |                       |                                        | <b>945</b>          | <b>33,95</b> | <b>41,35</b> | <b>109,51</b> | <b>1011,81</b>             | <b>108,00</b> |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.





УТВЕРЖДАЮ

И.И. Косухин С.В.

Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 7-11 лет.****с 20 по 21 мая 2025 г.**

| 7-11 лет               |             |                                   |               | Пищевые в-ва |              |               | Энергетическая ценность | цена          |
|------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Приём пищи             | № рецептуры | Наименование блюда                | Вес блюда гр. | бел-ки       | жи-ры        | угле-воды     |                         |               |
|                        |             | <b>Среда</b>                      |               |              |              |               |                         |               |
| 2 нед.                 | 394 т *     | Вареники с творогом               | 150           | 10,48        | 5,05         | 9,36          | 297,75                  |               |
| 8 день                 | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
| Завтрак                | *           | Хлеб ржано-пшеничный              | 50            | 1,68         | 1,32         | 14,82         | 68,97                   |               |
|                        |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
|                        |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
| 2                      |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
| Завтрак                | 406 т *     | Расстегай с повидлом              | 90            | 3,65         | 1,2          | 36,87         | 173,3                   |               |
|                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
| <b>Итого за день :</b> |             |                                   | <b>690</b>    | <b>16,01</b> | <b>7,57</b>  | <b>91,05</b>  | <b>660,02</b>           | <b>108,00</b> |
|                        | 82 т *      | Борщ с капустой и картофелем      | 200           | 1,44         | 3,93         | 13,7          | 183                     |               |
| 2 нед.                 | 255 т *     | Печень по – Строгоновски          | 100           | 14,44        | 12,5         | 16,7          | 222,33                  |               |
| 8 день                 | 309 *       | Макаронные изделия отварные       | 150           | 3,68         | 3            | 17,63         | 112,3                   |               |
| Обед                   | 349 т *     | Компот из клюквы                  | 200           | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 132,8                   |               |
|                        | *           | Хлеб иод.1 с                      | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |               |
|                        |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
| Полдник                |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
|                        | 406 т *     | Расстегай с повидлом              | 80            | 3,65         | 1,2          | 36,87         | 173,3                   |               |
|                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
| <b>Итого за день:</b>  |             |                                   | <b>955</b>    | <b>25,87</b> | <b>23,22</b> | <b>144,21</b> | <b>942,48</b>           | <b>108,00</b> |
|                        |             | <b>Четверг</b>                    |               |              |              |               |                         |               |
| 9 день                 | 121 т *     | Суп молочный с гречневой крупой   | 200           | 9,6          | 13,01        | 10,97         | 190,8                   |               |
| Завтрак                | 570 п *     | Сдоба обыкновенная                | 75            | 6,4          | 3,5          | 34,12         | 233,75                  |               |
|                        | 493 п *     | Чай с сахаром, вареньем, мёдом    | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
|                        | *           | Хлеб ржано-пшеничный              | 25            | 0,84         | 0,66         | 7,41          | 34,48                   |               |
| 2                      |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
| Завтрак                | ром. пр.    | Кондитерское изделие              | 20            | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                  |               |
|                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
| <b>Итого за день:</b>  |             |                                   | <b>720</b>    | <b>25,13</b> | <b>25,97</b> | <b>100,06</b> | <b>818,58</b>           | <b>108,00</b> |
|                        | 103 т *     | Суп картофельный с макаронными    | 200           | 2,15         | 2,27         | 5,96          | 154,6                   |               |
| 9 день                 | 599 о *     | Фрикасе из курицы                 | 100           | 9,19         | 7,1          | 14,88         | 165,2                   |               |
| Обед                   | 302 т       | Каша гречневая рассыпчатая        | 150           | 8,59         | 6,09         | 38,64         | 243,75                  |               |
|                        | 463 п       | Маринад овощной с томатом         | 60            | 1,18         | 5,45         | 5,39          | 35,52                   |               |
|                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
|                        | *           | Хлеб иод.1 с                      | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |               |
| Полдник                |             |                                   |               |              |              |               |                         |               |
|                        | пром. пр.   | Кондитерское изделие              | 20            | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                  |               |
|                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |               |
| <b>Итого:</b>          |             |                                   | <b>955</b>    | <b>31,3</b>  | <b>32,21</b> | <b>124,73</b> | <b>1017,37</b>          | <b>108,00</b> |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.





УТВЕРЖДАЮ  
ИН Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Меню № 3 10 ш  
с 19 по 23 мая 2025 г.**



| Платное питание 12-18 лет. 130 руб |                       |                                       |                     | Пищевые в-ва |        |               | Энергетическая<br>ценность | цена    |        |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|---------------------|--------------|--------|---------------|----------------------------|---------|--------|
| Приём<br>пищи                      | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                    | Вес<br>блюда<br>гр. | бел-ки       | жи-ры  | угле-<br>воды |                            |         |        |
| Понедельник                        |                       |                                       |                     |              |        |               |                            |         |        |
| 2 нед .                            | 222 о *               | Солянка сборная мясная                | 200                 | 11,6         | 9,77   | 2,38          | 122                        | 32,20   |        |
| 6 день                             | 605 о *               | « Ёжики » куриные                     | 90                  | 19,72        | 11,46  | 16,72         | 264,32                     | 59,80   |        |
| Обед                               | 199 м                 | Пюре из бобовых с маслом (горох)      | 150                 | 13,63        | 6,85   | 35,02         | 255                        | 16,50   |        |
|                                    | 115 п *               | Икра кабачковая пром пр.              | 10                  | 1,14         | 5,34   | 4,62          | 27,96                      | 5,20    |        |
|                                    | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом     | 200                 | 0,1          |        | 15            | 60                         | 3,50    |        |
|                                    | *                     | Хлеб иод.1 с                          | 50                  | 3,8          | 5      | 24,6          | 117,5                      | 6,00    |        |
| Итого:                             |                       |                                       |                     | 700          | 49,99  | 38,42         | 98,34                      | 846,78  | 123,20 |
| Вторник                            |                       |                                       |                     |              |        |               |                            |         |        |
| 2 нед .                            | 113 т *               | Суп - лапша домашняя                  | 200                 | 3,6          | 4,9    | 31,09         | 134,97                     | 10,80   |        |
| 7 день                             | 259 т *               | Жаркое по-домашнему                   | 280                 | 13,8         | 14,4   | 25,9          | 348                        | 119,50  |        |
| Обед                               | 465 п                 | Маринад овощной со свеклой            | 30                  | 0,66         | 5,45   | 4,46          | 69,54                      | 6,00    |        |
|                                    | 494 п *               | Чай с лимоном                         | 200                 | 0,1          |        | 15,2          | 61                         | 5,50    |        |
|                                    | *                     | Хлеб иод.1 с                          | 50                  | 3,8          | 5      | 24,6          | 117,5                      | 6,00    |        |
| Итого:                             |                       |                                       |                     | 760          | 21,96  | 29,75         | 101,25                     | 731,01  | 147,80 |
| Среда                              |                       |                                       |                     |              |        |               |                            |         |        |
| 2 нед .                            | 82 т *                | Борщ с капустой и картофелем          | 200                 | 1,44         | 3,93   | 8,7           | 83                         | 26,00   |        |
| 8 день                             | 255 т *               | Печень по – Строгоновски              | 100                 | 6,44         | 6,5    | 14,7          | 112,33                     | 59,80   |        |
| Обед                               | 309 *                 | Макаронные изделия отварные           | 150                 | 5,52         | 4,5    | 26,44         | 168,45                     | 20,00   |        |
|                                    | 349 т *               | Компот из смеси сухофруктов           | 200                 | 0,66         | 0,09   | 32,01         | 132,8                      | 6,00    |        |
|                                    | *                     | Хлеб иод.1 с                          | 50                  | 3,8          | 5      | 24,6          | 117,5                      | 6,00    |        |
| Итого:                             |                       |                                       |                     | 700          | 17,86  | 20,02         | 106,45                     | 614,08  | 117,80 |
| Четверг                            |                       |                                       |                     |              |        |               |                            |         |        |
| 2 нед .                            | 103 т *               | Суп картофельный с макаронными издели | 200                 | 2,15         | 2,27   | 13,96         | 94,6                       | 19,00   |        |
| 9 день                             | 599 о *               | Фрикасе из курицы                     | 100                 | 9,19         | 12,1   | 4,88          | 165,2                      | 56,30   |        |
| Обед                               | 302 т                 | Каша гречневая рассыпчатая            | 150                 | 8,59         | 6,09   | 38,64         | 243,75                     | 17,00   |        |
|                                    | 463 п                 | Маринад овощной с томатом             | 30                  | 1,18         | 5,45   | 5,39          | 35,52                      | 6,00    |        |
|                                    | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом     | 200                 | 0,1          |        | 15            | 60                         | 3,50    |        |
|                                    | *                     | Хлеб иод.1 с                          | 50                  | 3,8          | 5      | 24,6          | 117,5                      | 6,00    |        |
| Итого:                             |                       |                                       |                     | 730          | 25,01  | 30,91         | 102,47                     | 716,57  | 107,80 |
| Пятница                            |                       |                                       |                     |              |        |               |                            |         |        |
| 2 нед .                            | 572 с *               | Суп кудрявый                          | 200                 | 2,5          | 7,4    | 13,03         | 240                        | 37,00   |        |
| 10 день                            | 265 т *               | Плов                                  | 280                 | 20,19        | 45,07  | 41,42         | 652,8                      | 98,40   |        |
| Обед                               | 115 п *               | Икра кабачковая пром пр.              | 15                  | 1,14         | 5,34   | 4,62          | 27,96                      | 6,50    |        |
|                                    | 494 п *               | Чай с лимоном                         | 200                 | 0,1          |        | 15,2          | 61                         | 5,50    |        |
|                                    | *                     | Хлеб иод.1 с                          | 50                  | 3,8          | 5      | 24,6          | 117,5                      | 6,00    |        |
| Итого:                             |                       |                                       |                     | 745          | 27,73  | 62,81         | 98,87                      | 1099,26 | 153,40 |
| Итого за неделю:                   |                       |                                       |                     | 3635         | 142,55 | 181,91        | 507,38                     | 4007,7  | 650,00 |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 





УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР  
с 19 по 23 мая 2025 г.**



| Льготное питание 12-18 лет. |             |                                   |               | Пищевые в-ва  |               |               | Энергетическая ценность | Цена          |
|-----------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Приём пищи                  | № рецептуры | Наименование блюда                | Вес блюда гр. | бел-ки        | жи-ры         | угле-воды     |                         |               |
| <b>Понедельник</b>          |             |                                   |               |               |               |               |                         |               |
| 2 нед .                     | 605 о *     | « Ёжики » куриные                 | 90            | 19,72         | 11,46         | 16,72         | 264,32                  |               |
| 6 день                      | 199 м       | Пюре из бобовых с маслом (горох)  | 150           | 13,63         | 6,85          | 35,02         | 255                     |               |
| Обед                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1           |               | 15            | 60                      |               |
|                             | *           | Хлеб иод.1 с                      | 50            | 3,8           | 5             | 24,6          | 117,5                   |               |
| <b>Итого:</b>               |             |                                   | <b>490</b>    | <b>37,25</b>  | <b>23,31</b>  | <b>91,34</b>  | <b>696,82</b>           | <b>100,00</b> |
| <b>Вторник</b>              |             |                                   |               |               |               |               |                         |               |
| 2 нед .                     | 259 т *     | Жаркое по-домашнему               | 280           | 13,8          | 14,4          | 25,9          | 348                     |               |
| 7 день                      | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1           |               | 15            | 60                      |               |
| Обед                        | *           | Хлеб иод.1 с                      | 50            | 3,8           | 5             | 24,6          | 117,5                   |               |
| <b>Итого:</b>               |             |                                   | <b>530</b>    | <b>17,7</b>   | <b>19,4</b>   | <b>65,5</b>   | <b>525,5</b>            | <b>100,00</b> |
| <b>Среда</b>                |             |                                   |               |               |               |               |                         |               |
| 2 нед .                     | 255 т *     | Печень по – Строгоновски          | 100           | 6,44          | 6,5           | 14,7          | 112,33                  |               |
| 8 день                      | 309 *       | Макаронные изделия отварные       | 150           | 5,52          | 4,5           | 26,44         | 168,45                  |               |
| Обед                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1           |               | 15            | 60                      |               |
|                             | *           | Хлеб иод.1 с                      | 50            | 3,8           | 5             | 24,6          | 117,5                   |               |
| <b>Итого:</b>               |             |                                   | <b>500</b>    | <b>15,86</b>  | <b>16</b>     | <b>80,74</b>  | <b>458,28</b>           | <b>100,00</b> |
| <b>Четверг</b>              |             |                                   |               |               |               |               |                         |               |
| 2 нед .                     | 599 о *     | Фрикасе из курицы                 | 100           | 9,19          | 12,1          | 4,88          | 165,2                   |               |
| 9 день                      | 302 т       | Каша гречневая рассыпчатая        | 150           | 8,59          | 6,09          | 38,64         | 243,75                  |               |
| Обед                        | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1           |               | 15            | 60                      |               |
|                             | *           | Хлеб иод.1 с                      | 50            | 3,8           | 5             | 24,6          | 117,5                   |               |
| <b>Итого:</b>               |             |                                   | <b>500</b>    | <b>21,68</b>  | <b>23,19</b>  | <b>83,12</b>  | <b>586,45</b>           | <b>100,00</b> |
| <b>Пятница</b>              |             |                                   |               |               |               |               |                         |               |
| 2 нед .                     | 265 т *     | Плов                              | 280           | 20,19         | 45,07         | 41,42         | 652,8                   |               |
| 10 день                     | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1           |               | 15            | 60                      |               |
| Обед                        | *           | Хлеб иод.1 с                      | 50            | 3,8           | 5             | 24,6          | 117,5                   |               |
| <b>Итого:</b>               |             |                                   | <b>530</b>    | <b>24,09</b>  | <b>50,07</b>  | <b>81,02</b>  | <b>830,3</b>            | <b>100,00</b> |
| <b>Итого за неделю:</b>     |             |                                   | <b>2550</b>   | <b>116,58</b> | <b>131,97</b> | <b>401,72</b> | <b>3097,35</b>          | <b>500,00</b> |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 





Технолог : Голоскокова С. В. 





УТВЕРЖДАЮ  
И.И. Косухин С.В.  
Косухин С.В.



**Льготное питание ДМС 12-18 лет.  
с 19 по 23 мая 2025 г.**

| Приём<br>пищи         | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                | Вес<br>блюда<br>гр. | Пищевые в-ва  |               |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | цена          |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------|---------------|
|                       |                       |                                   |                     | бел-ки        | жи-ры         | угле-<br>воды |                                 |               |
|                       |                       | <b>Понедельник</b>                |                     |               |               |               |                                 |               |
| 2 нед .               | 605 о *               | « Ёжики » куриные                 | 100                 | 19,72         | 11,46         | 16,72         | 264,32                          |               |
| 6 день                | 199 м                 | Пюре из бобовых с маслом (горох)  | 100                 | 9,35          | 0,8           | 22,08         | 162,17                          |               |
| Обед                  | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1           |               | 15            | 60                              |               |
|                       | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9           | 2,5           | 12,3          | 58,75                           |               |
| <b>Итого за день:</b> |                       |                                   | <b>425</b>          | <b>31,07</b>  | <b>14,76</b>  | <b>66,1</b>   | <b>545,24</b>                   | <b>78,00</b>  |
|                       |                       | <b>Вторник</b>                    |                     |               |               |               |                                 |               |
| 2 нед .               | 259 т *               | Жаркое по-домашнему               | 240                 | 13,8          | 14,4          | 25,9          | 348                             |               |
| 7 день                | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1           |               | 15            | 60                              |               |
| Обед                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9           | 2,5           | 12,3          | 58,75                           |               |
| <b>Итого за день:</b> |                       |                                   | <b>465</b>          | <b>15,8</b>   | <b>16,9</b>   | <b>53,2</b>   | <b>466,75</b>                   | <b>78,00</b>  |
|                       |                       | <b>Среда</b>                      |                     |               |               |               |                                 |               |
| 2 нед .               | 255 т *               | Печень по – Строгоновски          | 100                 | 6,44          | 6,5           | 14,7          | 112,33                          |               |
| 8 день                | 309 *                 | Макаронные изделия отварные       | 100                 | 3,68          | 3             | 17,63         | 112,3                           |               |
| Обед                  | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1           |               | 15            | 60                              |               |
|                       | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9           | 2,5           | 12,3          | 58,75                           |               |
| <b>Итого за день:</b> |                       |                                   | <b>425</b>          | <b>12,12</b>  | <b>12</b>     | <b>59,63</b>  | <b>343,38</b>                   | <b>78,00</b>  |
|                       |                       | <b>Четверг</b>                    |                     |               |               |               |                                 |               |
| 2 нед .               | 599 о *               | Фрикасе из курицы                 | 100                 | 9,19          | 12,1          | 4,88          | 165,2                           |               |
| 9 день                | 302 т                 | Каша гречневая рассыпчатая        | 100                 | 8,59          | 6,09          | 38,64         | 243,75                          |               |
| Обед                  | 493 п                 | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1           |               | 15            | 60                              |               |
|                       |                       | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9           | 2,5           | 12,3          | 58,75                           |               |
| <b>Итого:</b>         |                       |                                   | <b>425</b>          | <b>19,78</b>  | <b>20,69</b>  | <b>70,82</b>  | <b>527,7</b>                    | <b>78,00</b>  |
|                       |                       | <b>Пятница</b>                    |                     |               |               |               |                                 |               |
| 2 нед .               | 265                   | Плов                              | 240                 | 20,19         | 45,07         | 41,42         | 652,8                           |               |
| 10 день               | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1           |               | 15            | 60                              |               |
| Обед                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9           | 2,5           | 12,3          | 58,75                           |               |
| <b>Итого:</b>         |                       |                                   | <b>465</b>          | <b>22,19</b>  | <b>47,57</b>  | <b>68,72</b>  | <b>771,55</b>                   | <b>78,00</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |                       |                                   | <b>2205</b>         | <b>100,96</b> | <b>111,92</b> | <b>318,47</b> | <b>2654,62</b>                  | <b>390,00</b> |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 





УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.**  
**с 19 по 21 мая 2025 г.**

| Приём пищи            | № рецептуры | Наименование блюда                | Вес блюда гр. | Пищевые в-ва |              |               | Энергетическая ценность | цена         |
|-----------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|                       |             |                                   |               | бел-ки       | жи-ры        | угле-воды     |                         |              |
|                       |             | <b>Понедельник</b>                |               |              |              |               |                         |              |
| 2 нед .               | 605 о *     | « Ёжики » куриные                 | 100           | 19,72        | 11,46        | 16,72         | 264,32                  |              |
| 7 день                | 199 м       | Пюре из бобовых с маслом (горох)  | 100           | 13,63        | 6,85         | 35,02         | 255                     |              |
| Обед                  | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |              |
|                       | *           | Хлеб иод.1 с                      | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |              |
|                       |             |                                   |               |              |              |               |                         |              |
| Полдник               | 567 п *     | Булочка российская                | 60            | 4,3          | 5            | 35,3          | 203                     |              |
|                       | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |              |
| <b>Итого за день:</b> |             |                                   | <b>685</b>    | <b>39,75</b> | <b>25,81</b> | <b>129,34</b> | <b>901,07</b>           | <b>98,00</b> |
|                       |             | <b>Вторник</b>                    |               |              |              |               |                         |              |
| 2 нед .               | 259 т *     | Жаркое по-домашнему               | 240           | 13,8         | 14,4         | 25,9          | 348                     |              |
| 8 день                | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |              |
| Обед                  | *           | Хлеб иод.1 с                      | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |              |
|                       |             |                                   |               |              |              |               |                         |              |
| Полдник               |             |                                   |               |              |              |               |                         |              |
|                       | пром. пр    | Кондитерское изделие              | 20            | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                  |              |
|                       | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |              |
| <b>Итого за день:</b> |             |                                   | <b>685</b>    | <b>23,99</b> | <b>25,7</b>  | <b>85,76</b>  | <b>766,3</b>            | <b>98,00</b> |
|                       |             | <b>Среда</b>                      |               |              |              |               |                         |              |
| 2 нед .               | 255 т *     | Печень по – Строгоновски          | 100           | 6,44         | 6,5          | 14,7          | 112,33                  |              |
| 9 день                | 309 *       | Макаронные изделия отварные       | 100           | 3,68         | 3            | 17,63         | 112,3                   |              |
| Обед                  | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |              |
|                       | *           | Хлеб иод.1 с                      | 25            | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                   |              |
| Полдник               |             |                                   |               |              |              |               |                         |              |
|                       | 406 т *     | Расстегай с повидлом              | 80            | 3,65         | 1,2          | 36,87         | 173,3                   |              |
|                       | 493 п *     | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200           | 0,1          |              | 15            | 60                      |              |
| <b>Итого за день:</b> |             |                                   | <b>705</b>    | <b>15,87</b> | <b>13,2</b>  | <b>111,5</b>  | <b>576,68</b>           | <b>98,00</b> |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 





УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Косухин С.В.  
Косухин С.В.

**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.  
с 22 по 24 мая 2025 г.**

| Приём<br>пищи         | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                           | Вес<br>блюда<br>гр. | Пищевые в-ва |              |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | цена         |
|-----------------------|-----------------------|----------------------------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------|
|                       |                       |                                              |                     | бел-ки       | жи-ры        | угле-<br>воды |                                 |              |
|                       |                       | <b>Четверг</b>                               |                     |              |              |               |                                 |              |
| 10 день               | 599 о*                | Фрикасе из курицы                            | 100                 | 9,19         | 12,1         | 4,88          | 165,2                           |              |
| Обед                  | 302 т                 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 100                 | 8,59         | 6,09         | 38,64         | 243,75                          |              |
|                       | 493 п                 | Чай с вареньем ,сахаром или медом            | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                              |              |
|                       |                       | Хлеб иод.1 с                                 | 25                  | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                           |              |
| Полдник               |                       |                                              |                     |              |              |               |                                 |              |
|                       | пром. пр              | Кондитерское изделие                         | 20                  | 8,09         | 8,8          | 17,56         | 239,55                          |              |
|                       | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом            | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                              |              |
| <b>Итого:</b>         |                       |                                              | <b>645</b>          | <b>27,97</b> | <b>29,49</b> | <b>103,38</b> | <b>827,25</b>                   | <b>98,00</b> |
| 1 нед .               |                       | <b>Пятница</b>                               |                     |              |              |               |                                 |              |
| 11 день               | 265 т*                | Плов                                         | 240                 | 20,19        | 45,07        | 41,42         | 652,8                           |              |
| Обед                  | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом            | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                              |              |
|                       | *                     | Хлеб иод.1 с                                 | 25                  | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                           |              |
|                       |                       |                                              |                     |              |              |               |                                 |              |
| Полдник               |                       |                                              |                     |              |              |               |                                 |              |
|                       | 570 п*                | Сдоба обыкновенная                           | 60                  | 5,1          | 2,8          | 35,3          | 187                             |              |
|                       | 493 п                 | Чай с вареньем ,сахаром или медом            | 200                 | 0,1          | 0            | 15            | 60                              |              |
| <b>Итого за день:</b> |                       |                                              | <b>725</b>          | <b>27,39</b> | <b>50,37</b> | <b>119,02</b> | <b>1018,55</b>                  | <b>98,00</b> |
|                       |                       | <b>Суббота</b>                               |                     |              |              |               |                                 |              |
| 2 нед .               | 294 т*                | Котлеты, биточки, рубленые из птицы          | 60                  | 2,84         | 4,08         | 11,32         | 76,2                            |              |
| 12 день               | 456 п                 | Соус красный основной                        | 30                  | 0,43         | 0,72         | 2,78          | 19,41                           |              |
| Обед                  | 309 *                 | Макаронные изделия отварные                  | 100                 | 3,68         | 3            | 17,63         | 112,3                           |              |
|                       | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом            | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                              |              |
|                       | *                     | Хлеб иод.1 с                                 | 25                  | 1,9          | 2,5          | 12,3          | 58,75                           |              |
| Полдник               |                       |                                              |                     |              |              |               |                                 |              |
|                       | 406 т *               | Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем | 67                  | 4,22         | 2,43         | 27,41         | 148,74                          |              |
|                       | 493 п*                | Чай с вареньем ,сахаром или медом            | 200                 | 0,1          |              | 15            | 60                              |              |
| <b>Итого:</b>         |                       |                                              | <b>682</b>          | <b>13,27</b> | <b>12,73</b> | <b>101,44</b> | <b>535,4</b>                    | <b>98,00</b> |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_





**Льготный обед 7-11 лет  
с 19 по 23 мая 2025 г.**

| 7-11 лет         |                       |                                   |                     | Пищевые в-ва |        |               | Энергетическая<br>ценность | цена   |
|------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------|---------------|----------------------------|--------|
| Приём<br>пищи    | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                | Вес<br>блюда<br>гр. | бел-ки       | жи-ры  | угле-<br>воды |                            |        |
| Понедельник      |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
|                  | 222 о *               | Солянка сборная мясная            | 200                 | 1,6          | 2,07   | 12,38         | 192                        |        |
| 2 нед .          | 605 о *               | « Ёжики » куриные                 | 100                 | 9,72         | 11,46  | 16,72         | 264,32                     |        |
| 6 день           | 199 м                 | Пюре из бобовых с маслом (горох)  | 150                 | 9,63         | 6,85   | 35,02         | 255                        |        |
| Обед             | 115 п *               | Икра кабачковая пром пр.          | 60                  | 1,14         | 5,34   | 4,62          | 27,96                      |        |
|                  | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |        | 15            | 60                         |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
| Итого:           |                       |                                   | 735                 | 24,09        | 28,22  | 96,04         | 858,03                     | 88,00  |
| Вторник          |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
|                  | 113 т *               | Суп - лапша домашняя              | 200                 | 9,3          | 10,2   | 19,09         | 174,97                     |        |
| 2 нед .          | 259 т *               | Жаркое по-домашнему               | 240                 | 13,8         | 14,4   | 25,9          | 348                        |        |
| 7 день           | 465 п                 | Маринад овощной со свеклой        | 60                  | 0,66         | 5,45   | 4,46          | 69,54                      |        |
| Обед             | 494 п *               | Чай с лимоном                     | 200                 | 0,1          |        | 15,2          | 61                         |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
| Итого:           |                       |                                   | 725                 | 25,76        | 32,55  | 76,95         | 712,26                     | 88,00  |
| Среда            |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
|                  | 82 т *                | Борщ с капустой и картофелем      | 200                 | 1,44         | 3,93   | 13,7          | 183                        |        |
| 2 нед .          | 255 т *               | Печень по – Строгоновски          | 100                 | 14,44        | 12,5   | 16,7          | 222,33                     |        |
| 8 день           | 309 *                 | Макаронные изделия отварные       | 150                 | 3,68         | 3      | 17,63         | 112,3                      |        |
| Обед             | 306 т                 | Бобовые отварные                  | 60                  | 1,73         | 1,63   | 3,47          | 35,52                      |        |
|                  | 349 т *               | Компот из смеси сухофруктов       | 200                 | 0,66         | 0,09   | 32,01         | 132,8                      |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
| Итого:           |                       |                                   | 735                 | 23,85        | 23,65  | 95,81         | 744,7                      | 88,00  |
| Четверг          |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
| 2 нед .          | 103 т *               | Суп картофельный с макаронными    | 200                 | 2,15         | 2,27   | 5,96          | 154,6                      |        |
| 9 день           | 599 о *               | Фрикасе из курицы                 | 100                 | 9,19         | 7,1    | 14,88         | 165,2                      |        |
| Обед             | 302 т                 | Каша гречневая рассыпчатая        | 150                 | 8,59         | 6,09   | 38,64         | 243,75                     |        |
|                  | 463 п                 | Маринад овощной с томатом         | 60                  | 1,18         | 5,45   | 5,39          | 35,52                      |        |
|                  | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом | 200                 | 0,1          |        | 15            | 60                         |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
| Итого:           |                       |                                   | 735                 | 23,11        | 23,41  | 92,17         | 717,82                     | 88,00  |
| Пятница          |                       |                                   |                     |              |        |               |                            |        |
| 2 нед .          | 572 с *               | Суп кудрявый                      | 200                 | 2,5          | 2,4    | 21,03         | 140                        |        |
| 10 день          | 265 т *               | Плов                              | 240                 | 18,19        | 13,07  | 41,42         | 552,8                      |        |
| Обед             | 115 п *               | Икра кабачковая пром пр.          | 60                  | 1,14         | 5,34   | 4,62          | 27,96                      |        |
|                  | 494 п *               | Чай с лимоном                     | 200                 | 0,1          |        | 15,2          | 61                         |        |
|                  | *                     | Хлеб иод.1 с                      | 25                  | 1,9          | 2,5    | 12,3          | 58,75                      |        |
| Итого:           |                       |                                   | 725                 | 23,83        | 23,31  | 94,57         | 840,51                     | 88,00  |
| Итого за неделю: |                       |                                   | 3655                | 120,64       | 131,14 | 455,54        | 3873,32                    | 440,00 |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 





УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Косухин С.В.  
Косухин С.В.



**Льготный завтрак 7-11 лет.  
с 19 по 23 мая 2025 г.**

| 7-11 лет         |                       |                                          |                     | Пищевые в-ва |       |               | Энергетическая<br>ценность | цена   |
|------------------|-----------------------|------------------------------------------|---------------------|--------------|-------|---------------|----------------------------|--------|
| Приём<br>пищи    | № ре-<br>цеп-<br>туры | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда<br>гр. | бел-ки       | жи-ры | угле-<br>воды |                            |        |
| Понедельник      |                       |                                          |                     |              |       |               |                            |        |
| 2 нед .          | 266 п *               | Каша из хлопьев овсяных " Геркулес" жидк | 200                 | 6,27         | 8,9   | 24,32         | 228,4                      |        |
| 6 день           | 90 п *                | Бутерброд с сыром                        | 60                  | 8,9          | 6,7   | 13,2          | 204                        |        |
| Завтрак          | 493 п *               | Чай с вареньем ,сахаром или медом        | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                  | 1,68         | 1,32  | 14,82         | 68,97                      |        |
| Итого:           |                       |                                          | 510                 | 16,95        | 16,92 | 67,34         | 561,37                     | 88,00  |
| Вторник          |                       |                                          |                     |              |       |               |                            |        |
| 2 нед .          | 182 т *               | Каша, жидкая молочная из рисовой крупы   | 200                 | 14,6         | 14,9  | 27,7          | 408,5                      |        |
| 7 день           | 640 п *               | Крендель сахарный                        | 75                  | 1,5          | 1,3   | 17,9          | 299                        |        |
| Завтрак          | 494 п *               | Чай с лимоном                            | 200                 | 0,1          |       | 15,2          | 61                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                  | 0,84         | 0,66  | 7,41          | 34,48                      |        |
| Итого:           |                       |                                          | 500                 | 17,04        | 16,86 | 68,21         | 802,98                     | 88,00  |
| Среда            |                       |                                          |                     |              |       |               |                            |        |
| 2 нед .          | 297 п *               | Макароны, запеченные с яйцом             | 200                 | 10,01        | 4,9   | 11,2          | 264                        |        |
| 8 день           | 94 п *                | Бутерброд с маслом                       | 60                  | 3,8          | 9,7   | 25,78         | 205,8                      |        |
| Завтрак          | 495 п *               | Чай с молоком                            | 200                 | 1,5          | 1,3   | 15,9          | 81                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                  | 1,68         | 1,32  | 14,82         | 68,97                      |        |
| Итого:           |                       |                                          | 510                 | 16,99        | 17,22 | 67,7          | 619,77                     | 88,00  |
| Четверг          |                       |                                          |                     |              |       |               |                            |        |
| 2 нед .          |                       |                                          |                     |              |       |               |                            |        |
| 9 день           | 121 т *               | Суп молочный с гречневой крупой          | 200                 | 9,6          | 13,01 | 10,97         | 190,8                      |        |
| Завтрак          | 570 п *               | Сдоба обыкновенная                       | 75                  | 6,4          | 3,5   | 34,12         | 233,75                     |        |
|                  | 493 п *               | Чай с сахаром, вареньем, мёдом           | 200                 | 0,1          |       | 15            | 60                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                  | 0,84         | 0,66  | 7,41          | 34,48                      |        |
| Итого:           |                       |                                          | 500                 | 16,94        | 17,17 | 67,5          | 519,03                     | 88,00  |
| Пятница          |                       |                                          |                     |              |       |               |                            |        |
| 2 нед .          |                       |                                          |                     |              |       |               |                            |        |
| 10 день          | 267 п *               | Каша, пшённая молочная жидкая            | 200                 | 6,8          | 9,4   | 26,7          | 228,8                      |        |
| Завтрак          | 90 п *                | Бутерброд с сыром                        | 60                  | 8,9          | 6,7   | 13,2          | 204                        |        |
|                  | 494 п *               | Чай с лимоном                            | 200                 | 0,1          |       | 15,2          | 61                         |        |
|                  | *                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                  | 1,68         | 1,32  | 14,82         | 68,97                      |        |
| Итого:           |                       |                                          | 510                 | 17,48        | 17,42 | 69,92         | 562,77                     | 88,00  |
| Итого за неделю: |                       |                                          | 2530                | 85,4         | 85,59 | 340,67        | 3065,92                    | 440,00 |

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.

