

# Вред альтернативных видов курения

Существует множество изделий, заменяющих курение обычных сигарет, однако называть их безопасной альтернативой нельзя

## Электронная сигарета



Картридж с никотиносодержащей жидкостью

Состав жидкости:  
никотин, глицерин, вода,  
пропиленгликоль,  
ароматизаторы  
и вкусовые добавки

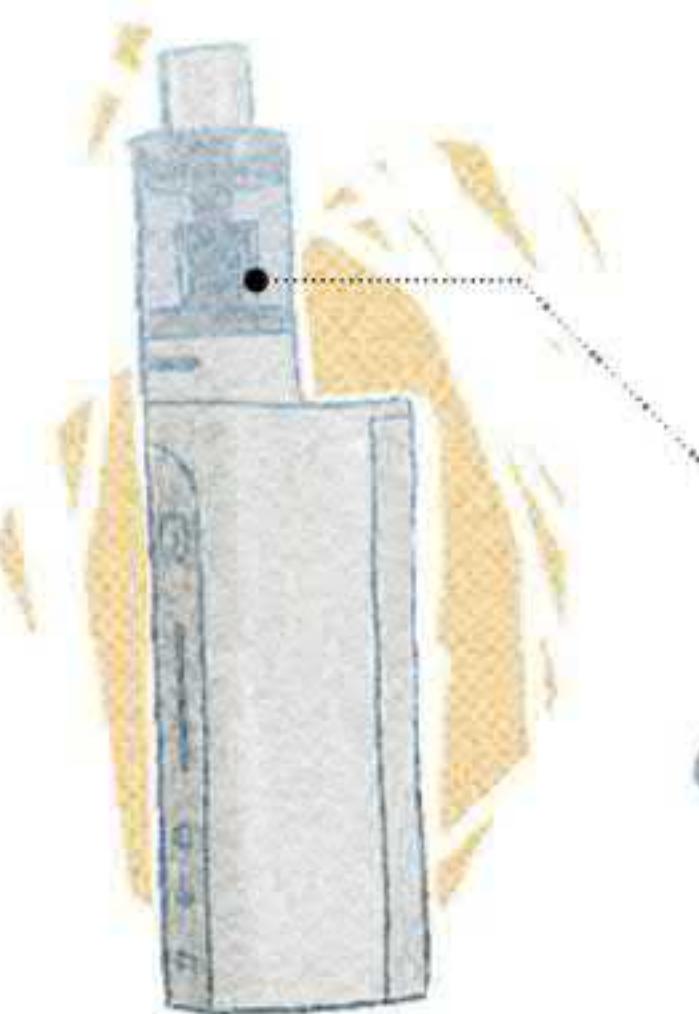
Содержание никотина в жидкости может быть высокое, среднее и низкое

Аккумулятор с нагревательным элементом

Курение электронных сигарет может спровоцировать возникновения рака, болезней сердца и легких

В процессе курения жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, который содержит такие токсичные вещества, как формальдегид, свинец, никель, ацетальдегид, бензол, кадмий, изопрен, N-нитрозонорникотин, толуол и пропиленгликоль

## Вэйп



Новое поколение электронных сигарет. Они более мощные, дают больше пара и могут использоваться не один раз

Картридж / испаритель  
Можно менять и наполнять жидкостями с разными вкусовыми добавками

Состав жидкости:  
глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, нередко никотин

Курение вейпа может длиться более 20 минут. Для сравнения курение обычной сигареты составляет 3–5 минут

## Система нагревания табака

В пластиковом корпусе системы

## Кальян

