

*Что делать, если вы подверглись
физическому насилию!*

**Самое главное в подобных
случаях — это время. За 1-3
дня нужно выполнить все
пункты, а также собрать как
можно больше доказательств
вины обидчика.**



Шаг первый

Как можно скорее вызывать полицию. Если рядом с обидчиком находиться небезопасно, нужно покинуть помещение, самостоятельно прийти в полицию или медицинское учреждение (в зависимости от самочувствия).

Если вам резко стало плохо, нужно вызвать скорую помощь. Если вас не госпитализировали, надо обязательно продолжить лечение амбулаторно.

Шаг второй

Позвонить друзьям, родственникам, людям, которые могут оказать вам помощь, сообщить им о случившемся и попросить о помощи — сопроводить в полицию, предоставить временное жилье. В дальнейшем эти люди могут выступить свидетелями по вашему делу.



Шаг третий

Если самочувствие не критичное, нужно обратиться в травматологический пункт, либо в ближайшую поликлинику или больницу.

При обращении в медицинское учреждение надо обязательно рассказать медикам обо всех травмах — перечислить участки тела, по которым били, и показать все повреждения (гематомы, покраснения, припухлости, отеки, царапины и так далее).



Шаг четвёртый



Обязательно получить справку о том, что вы обращались в медицинское учреждение по поводу телесных повреждений. В ней должна быть указаны номер карты, дата обращения, ФИО. врача (разборчиво), а также должен стоять штамп учреждения.

Шаг пятый



Если есть возможность, сфотографировать повреждение в присутствии одного-двух свидетелей. Записать с помощью какого технического средства сделана фотография, а также дату, время, место съемки, Ф.И.О. и адреса этих свидетелей.



Шаг шестой

Написать заявление с просьбой возбудить уголовное дело в отношении обидчика. Его можно подать в отделении полиции, либо через сотрудника, который приехал по вашему отзыву. Вы можете заполнить и сохранить заявление для подачи в полицию.

https://nasiliu.net/polina-apps/light_harm.html