

# Если нет друзей



# Дружба – это отношения равных

Ее невозможно выпросить или выслужить. И невозможно купить.



# Успокойся. Твоя дружба от тебя не уйдет

Кто-то находит самых близких друзей в детском саду, а кто-то – только в институте. Это обязательно случится и с тобой, если не сейчас, то завтра, или через год.



# Будь готов к дружбе, но не навязывайся

Не старайся ни на кого походить, для **НАСТОЯЩЕГО** друга ты будешь интересен именно таким, какой ты есть.



## Дружба, как мы уже говорили, - отношения равных

Ты хочешь, чтобы тебя услышали – и другие тоже. Тебе кажется, что ты здорово придумал – и другим тоже.



## Убедись, что ты не командуешь

Послушай, что предлагают другие ребята, это может быть интересно. Научись не злиться из-за проигрыша – ведь это не чемпионат мира, а просто игра с друзьями.



## Рассказывай о своих увлечениях

Как твой друг найдет тебя, если о тебе никому ничего не известно? Приноси время от времени в школу что-то из своей коллекции, или интересную книгу, или фотографии с занятий в спортивной секции, а может быть, портрет любимой кошки. Среди ребят обязательно найдется кто-то с подобными интересами.



## Если тебя дразнят или обижают

прежде всего разберись с этим. Возможно, кто-то из хороших ребят мог бы с тобой подружиться, просто к тебе не протолкаться через кольцо обидчиков





## Если тебе нравится кто-то из ребят

но ты не знаешь, как завязать разговор – спроси его о чем-нибудь, в чем он хорошо разбирается и чем увлечен. Или скажи что-нибудь хорошее, похвали. Только не надо подлизываться – скажи о том, что в самом деле тебе понравилось.



## Когда первый контакт завязался

поддержи его. Запомни, как зовут нового знакомого, расспроси, чем он увлекается, где живет, во что любит играть. Предложи обменяться телефонами.

